

SPORTS FÉMININS À LA MDJ

Retour sur cinq années de succès

MDJ Illustrated

**LE PLAN DE MATCH
DE L'ANNÉE**

RAPPORT ANNUEL

2016

4 ↻

CE QUI A ÉTÉ FAIT
Bilan des projets
2015-16

6 ↻

**STATISTIQUES
PHOTOS**
... Et plus encore!

8 ↻

SPORTS À LA MDJ
Pourquoi sont-ils
essentiels à notre
mission?

Juin 2016
TOUJOURS
GRATUIT



640509 040147



Mot du directeur

par Sébastien Babeux

L'IMPORTANT, C'EST DE PARTICIPER

Année de reconstruction pour notre organisme, la saison 2015-2016 fut marquée par la rénovation de nos vestiaires et notre retrait du jeu pour une période indéterminée.

La Maison des jeunes de LaSalle n'est plus exactement une équipe d'expansion. Pourtant, la ligue dans laquelle elle évolue ne lui permet pas d'approcher du plafond salarial et elle n'a toujours pas accès à un financement récurrent à la mission.

Heureusement, nous avons à nouveau pu compter sur des ailiers (alliés) de premiers plans: Industrielle Alliance, le IGA Beck, Moisson Montréal, l'Institut Universitaire en santé mentale Douglas. Cette

année aura également été celle de l'arrivée d'un joueur imposant, la Fondation des Canadiens pour l'enfance, qui nous a permis de maintenir l'entièreté de notre programme sportif et sa gratuité. Encore une fois, les joueurs étoiles furent l'arrondissement LaSalle, qui renouvelle son contrat année après année sans demander d'augmentation, et Monsieur Robert Poëti, qui a travaillé en *overtime* afin de gonfler un peu notre masse budgétaire.

La fermeture de l'organisme pendant la période des rénovations a fait en sorte que nous avons dû restructurer l'équipe. Notre alignement est à nouveau complet. Nos recrues sont jeunes et dynamiques et elles peuvent compter sur nos quelques vétérans à la direction ainsi que sur la stabilité d'un Conseil d'administration qui porte ce projet depuis les débuts.

Définitivement...

Coach Babeux



MISSION DE LA MDJ

La MDJ de LaSalle a pour but d'améliorer la qualité de vie des jeunes et des citoyens de l'arrondissement LaSalle en proposant l'accès à un lieu animé pour les jeunes de 12 à 17 ans. La MDJ cherche à contribuer à faire des jeunes la fréquentant des citoyens à part entière, actifs et responsables. Elle vise à leur fournir un endroit pour socialiser et élaborer des projets par et pour eux-mêmes. À travers des activités sportives, culturelles ou entrepreneuriales, les jeunes multiplient les expériences et les occasions de se réaliser. La MDJ cherche également à favoriser leur prise de parole comme jeunes et comme citoyens ainsi qu'à véhiculer des valeurs positives de solidarité, d'autonomie, d'égalité et de partage. C'est un lieu vivant, reflétant la communauté la-Salloise et sa diversité culturelle. La MDJ est également pour les jeunes LaSallois un endroit où trouver de l'écoute et du soutien lorsqu'ils font face à différents problèmes personnels. L'équipe d'intervention de la MDJ est compétente et disponible.

L'organisme souhaite favoriser la persévérance scolaire, l'accessibilité à diverses activités gratuites pour les jeunes, leur intégration dans le milieu laSallois, ainsi que le maintien de bonnes relations entre nos jeunes et les différentes formes d'autorité avec lesquelles ils doivent composer. Que ce soit par ses équipes sportives, les activités culturelles, la distribution alimentaire ou les divers camps proposés, les différents projets mis sur pied par l'organisme répondent de cette philosophie et de ces ambitions.

TOUTES LES ACTIVITÉS SONT GRATUITES À LA MDJ!



PROJETS 2015-16

DE NOUVEAUX PROJETS
TENTENT DE SE TAILLER
UNE PLACE PARMIS UN
ALIGNEMENT QUI A DÉJÀ
FAIT SES PREUVES



POINT DE MIRE

Afin de faire le lien entre la MDJ et les groupes d'adolescents à risque fréquentant le quartier durant l'été, nous avons embauché un intervenant qui a travaillé exclusivement à l'extérieur des murs de la MDJ. Ce projet nous permet de rejoindre et d'intervenir auprès de jeunes qui participent peu (ou pas du tout) à la vie et au fonctionnement de la MDJ. Le travailleur de rue a créé un contact avec ces jeunes, s'est intégré à eux, et a établi avec eux une relation de confiance. Il les a accompagnés dans les moments de crise, et les a référés aux ressources appropriées et fait les suivis nécessaires. Ses interventions se sont étendues à quelques endroits clés de l'arrondissement et il a été amené à collaborer avec différents organismes.

FONDS PUBLICS: 22,056\$

SAVOIR SE VOIR (EN GANG)

Projet établi dans le cadre du Programme de prévention de l'adhésion des jeunes aux gangs de rue, il vise à aborder des thèmes tels la violence, les gangs de rue et le racisme tout en encourageant le développement de l'autonomie et du leadership chez les jeunes. Les activités hebdomadaires de prévention, le visionnement de films ou des soirées jeux vidéos étaient prétextes à différentes interventions et ont permis d'aborder de nombreux sujets. Le projet nous permet également d'embaucher des jeunes pour de petits contrats à la MDJ et à titre d'assistants pour nos équipes sportives. Les jeunes ont également pu participer à certains sports organisés (basketball et soccer) en plus de participer à un voyage à vélo de 180 km, de Montréal à Magog.

NOMBRE D'ACTIVITÉS: 325
PERSONNES REJOINTES: 305
FONDS PUBLICS: 26,286\$

**TOUS LES GARÇONS
ET LES FILLES DE
MON ÂGE et C'EST
TON DEVOIR** sont

de nouveaux
venus dans
l'équipe de la MDJ
en 2015-16



NOUVEAU!

BIEN VIVRE DANS MON MILIEU

Soutenu grâce à l'arrondissement LaSalle et le Ministère du Travail, de l'Emploi et Solidarité sociale (MESS), le projet vise à faire découvrir aux jeunes leur milieu, leur ville, les organismes et les ressources qui sont à leur disposition. Cette année encore, les jeunes ont participé à un éventail d'activités: le Color Run, des spectacles de danse au Centre Henri-Lemieux, la Ronde, des pique-niques dans différents parcs de LaSalle, des randonnées à vélo pour découvrir de nouveaux quartiers de Montréal, etc. Les jeunes ont également participé à la vie communautaire en maintenant notre comptoir alimentaire et notre friperie, en participant à une émission de radio à Radio LaSalle et au Festival de la S.O.U.PE ainsi qu'en faisant du bénévolat pour différents organismes.

NOMBRE D'ACTIVITÉS: 56
PERSONNES REJOINTES: 278
FONDS PUBLICS: 39,875\$

NOUVEAU!

TOUS LES GARÇONS ET LES FILLES DE MON ÂGE

Le projet vise à sensibiliser les jeunes de 12 à 17 ans aux différents aspects de la sexualité et aux problématiques qui y sont liées (hypersexualisation, homophobie, MTS, proxénétisme, etc.) à travers des ateliers, des présentations et un camp thématique. Le projet veut également impliquer davantage les parents alors que ceux-ci ne connaissent pas nécessairement bien la réalité des jeunes d'aujourd'hui et les défis auxquels ils font face. Cette année, ce sont 14 ateliers de sensibilisation qui ont été effectués, dont une présentation de l'organisme GRIS Montréal.

NOMBRE D'ACTIVITÉS: 14
PERSONNES REJOINTES: 85
FONDS PUBLICS: 8,670\$

C'EST TON DEVOIR

C'est ton devoir vise à favoriser l'apprentissage des jeunes de 12 à 17 ans fréquentant la MDJ en mettant à leur disposition des ressources (humaines et matérielles) qu'ils peuvent utiliser après la fin des classes afin de compléter leurs travaux scolaires et les aider dans leur développement académique. La MDJ cible, encadre et offre de petits contrats à certains jeunes afin qu'ils puissent effectuer du tutorat auprès des jeunes élèves. La MDJ fournit le matériel nécessaire au bon déroulement des séances de tutorat: ordinateurs, cahiers de notes, crayons, des ouvrages de référence, etc. Le projet n'étant pas encore terminé, il est planifié d'offrir aux jeunes des cours supplémentaires et de remettre sur pied un club de lecture. En raison des rénovations, le projet n'a débuté qu'à la réouverture de la MDJ au mois de mars mais les résultats sont très positifs.

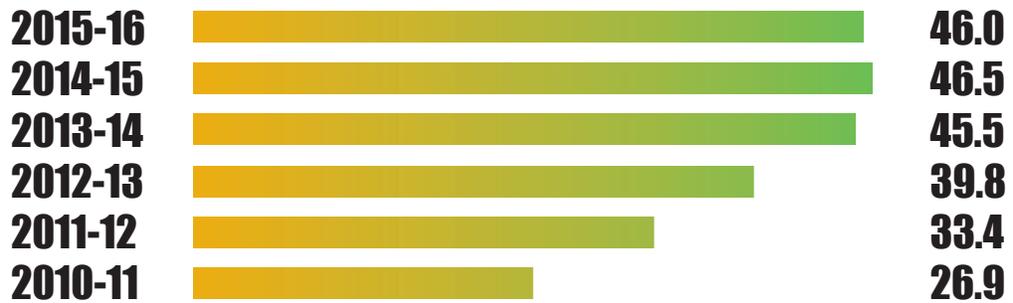
NOMBRE DE SESSIONS: tous les jours
PERSONNES REJOINTES: 25
FONDS PUBLICS: 6,069\$

TABLEAU DES PRESENCES

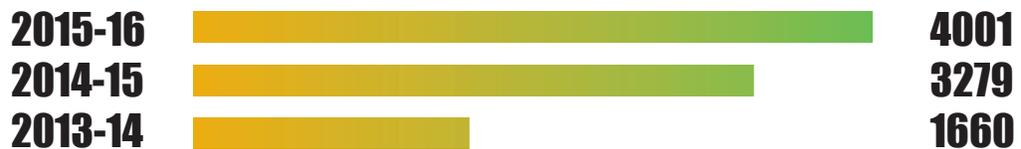
ANNEE

SCORE

PRESENCES QUOTIDIENNES



BASKETBALL (total par année)



SOCCER (total par année)



STATISTIQUES



Pour la 3^e année consécutive, la fréquentation quotidienne aux activités de la MDJ dépasse les 45 jeunes par jour, faisant d'elle l'une des plus fréquentées au Québec. Ce sont 45,98 jeunes en moyenne qui ont quotidiennement franchi nos portes, une légère baisse par rapport à l'an dernier (46,47 jeunes par jour). Comme nous pouvons le constater dans le graphique ci-contre, les présences se sont stabilisées depuis trois ans après une croissance les années précédentes.

De novembre 2015 à mars 2016, la MDJ a été fermée pour rénovations. À l'intérieur du chalet de parc au parc Hayward, ce sont 36,09 jeunes par jour que la MDJ a accueilli, une baisse par rapport aux 39,57 jeunes de l'an dernier. Toutefois, la reprise des activités au mois de mars a été lente – nous n'avons eu que 24,50 jeunes par jour durant le mois de mars. En ne tenant pas compte de ce mois de reprise, la fréquentation quotidienne à la MDJ grimpe à 37,30 jeunes par jour. En 2015-16, la MDJ a été ouverte 147 jours, évidemment une diminution comparativement à l'an dernier en raison de notre fermeture temporaire de 4 mois.

Les rénovations ont également eu un impact sur le nombre de membres à la MDJ. Nous considérons comme membre régulier un jeune qui vient 3 fois dans un même mois à la MDJ ou qui participe à une activité externe (comme le basketball ou le soccer) 3 fois dans un même mois. Cette année, nous observons une baisse relativement importante, ce qui était prévisible vue la réfection de nos locaux. Nous comptons maintenant 263 membres réguliers comparativement à 331 l'an dernier, mais nous nous attendons à revoir ce nombre grimper.

Les activités sportives, principalement le basketball, ont une place prépondérante à la MDJ: les activités de basketball comptent pour plus de 40% du total des présences cette année. Cette donnée est faussée du fait que, grâce au soutien de la Fondation des Canadiens pour l'enfance, nos activités sportives ont pu être maintenues durant la fermeture de l'organisme, mais notons tout de même que lors des journées où la MDJ est ouverte, le basketball compte néanmoins pour 17,47% des présences. Au total, du basketball a été effectué durant 239 jours, souvent le samedi et le dimanche. Il est important de souligner que la très grande majorité des jeunes qui participent à l'activité de basketball ne fréquente pas l'édifice de la MDJ et que le sport est souvent le seul moyen d'atteindre et d'encadrer ces jeunes. Au total, ce sont 118 joueuses qui ont participé à au moins un entraînement durant la saison, soit une moyenne de 17,13 jeunes par jour de basketball.



BALL IS LIFE

LES ÉQUIPES DE BASKETBALL FÉMININES ONT 5 ANS CETTE ANNÉE.
COMMENT CE PROGRAMME EST-IL UN SUCCÈS?



L'ORIGINE DU PROGRAMME SPORTIF

Nos équipes sportives sont nées de périodes de sport libres au gymnase où nous alternions les activités selon les jeunes présents. Un groupe de garçons s'est d'abord manifesté à l'été 2010 et nous avons, à leur demande, commencé à organiser des entraînements de basketball plus sérieux, embauché une coach, et inscrit l'équipe au sein d'une ligue. Ces garçons de 13 à 17 ans ont réussi à remporter les grands honneurs de la ligue juvénile (16-18 ans) de DJSports et la machine était lancée: les garçons ont voulu poursuivre et participer aux tournois estivaux, puis les filles ont à leur tour demandé à avoir leur équipe.

DE GRANDS DÉFIS POUR LES JEUNES

Nous cherchons constamment à amener nos jeunes

dans des situations où ils doivent se dépasser. Nos juniors masculins au basketball ont battu Équipe Québec lors de leur triomphe au Tournoi Express en 2014. Nos filles évoluent quant à elles depuis octobre 2014 en division 1 et affrontent les meilleures équipes du Québec - elles ont à leur tour éliminé Équipe Québec lors du tournoi UQAM en 2015.

DE GRANDES RÉUSSITES

Au-delà des victoires et des médailles, et à un niveau plus important, nous comptons aussi de très belles réussites quant au développement personnel de nos athlètes. L'année 2015-2016 aura marqué le recrutement des premières graduées du programme de la MDJ: deux de nos finissantes ayant été recrutées par l'équipe de Division 1 de Trois-Rivières, alors qu'elles n'avaient toutes deux aucune expérience en



basketball à leur arrivée avec nous, et une troisième s'est jointe aux Spartiates du Vieux-Montréal, en Division 2. Nous les avons accompagnées à travers le processus de recrutement et ce fut une expérience extraordinaire d'amener ces jeunes femmes au bout de ce rêve. Ce fut également la première année où la MDJ s'est vue représentée sur une équipe nationale avec la sélection d'Aminata Gaye sur Équipe Québec U17. La plus jeune de nos juvéniles est quant à elle identifiée et suivie par le programme TAS (Targeted Athlete Strategy) de Basketball Canada.

Notre personnel d'entraîneurs est constitué d'un responsable, qui est appuyé par des jeunes. Nous embauchons des joueurs et joueuses, présents ou passés, afin de les former et de leur donner une première expérience de coaching. Au moins 7 de nos jeunes entraîneurs ou assistants ont par la suite eu des contrats dans le sport scolaire. Danaée Vachon, ancienne joueuse MDJ et assistante chez nous depuis quelques années, est maintenant entraîneuse-chef d'une équipe benjamine à l'école secondaire Dalbé-Viau et elle est la plus jeune coach de la cuvée 2015-2016 du programme Pour 3 Points. Elle vient d'avoir 19 ans.

DU SPORT DE HAUT NIVEAU - GRATUIT

Maintenir la gratuité du programme est un défi de taille, qui demeure primordial pour nous. La majorité de nos joueurs et joueuses provient de milieux défavorisés et ne peut se permettre les centaines de dollars nécessaires pour rejoindre une organisation sportive traditionnelle. Plusieurs jeunes se retrouvent aussi chez nous après avoir eu des problèmes au sein d'autres équipes. Comme toutes les activités de la Maison des jeunes, nos sports sont avant tout un prétexte à l'intervention, à la prévention, et au développement personnel de nos jeunes. Les coaches le comprennent et doivent souvent composer avec des comportements qui ne seraient pas nécessairement

tolérés ailleurs.

L'IMPORTANCE DU PROGRAMME

Non seulement nos activités basketball comptent pour près du cinquième de notre fréquentation, elles sont également le plus fort rayonnement de la MDJ. Pour les nombreux jeunes qui y participent, elles sont l'occasion de développer leur estime de soi, leur discipline, leur engagement, leur leadership, leur émotionnalité, leur capacité à travailler en groupe vers les mêmes objectifs et encore tout un tas de choses (la valeur de la pratique sportive dans le développement du caractère n'est plus à démontrer). Pour les intervenants qui y participent en tant que coaches ou accompagnateurs, ces activités sont de très grands facilitateurs. Elles nous permettent de créer très rapidement des liens

Comme toutes les activités de la Maison des jeunes, nos sports sont avant tout un prétexte à l'intervention, à la prévention, et au développement personnel de nos jeunes

d'une grande richesse avec nos jeunes athlètes, qui nous ouvrent la porte afin d'intervenir dans des prob-

lématiques délicates. Les succès de nos finissants et finissantes, qui deviennent des modèles pour les plus jeunes, sont une motivation supplémentaire au niveau de la persévérance sportive et scolaire. L'encadrement scolaire concret de nos jeunes, via des séances d'étude et d'aide aux devoirs (parfois imposées) est aussi largement facilité par l'engagement au sein de nos équipes. Cet encadrement a pris une place plus importante cette année et nous poursuivrons dans cette voie pour les prochaines saisons.

Rares sont les programmes sportifs qui fonctionnent comme le nôtre : gratuit et compétitif, mais sans essais, sans coupes, où tous les joueurs sont les bienvenus, peu importe leur niveau d'habileté. La Maison des jeunes n'est pas une organisation sportive et les objectifs de notre programme ne sont aucunement axés sur (ou limités par) la performance, mais entièrement sur la prévention de comportements néfastes et le développement personnel des athlètes. Nos sports sont en place pour le bénéfice de nos jeunes.

COLLECTIONNEZ VOS CARTES!



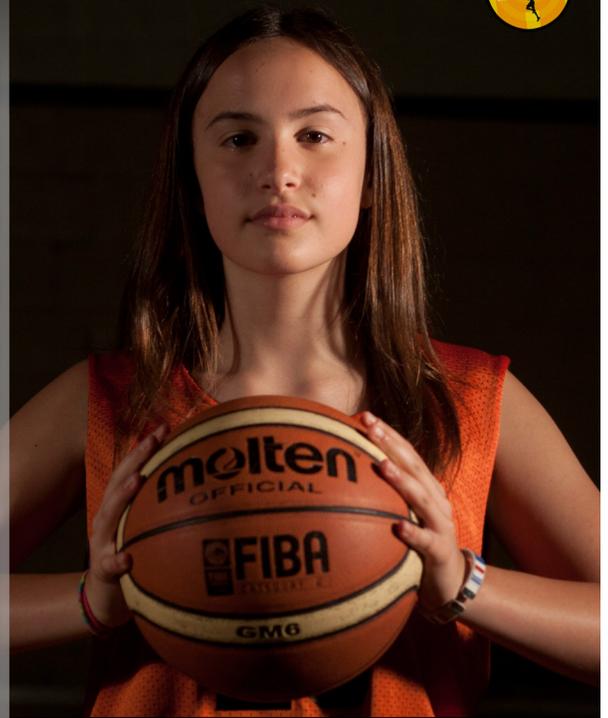
LA BICOQUE



#1

VANIKA EDWARDS
POINT GUARD

LA BICOQUE



#16

FLORENCE RIENDEAU
FORWARD

LA BICOQUE



#6

ASHLEY YEBOAH
SHOOTING GUARD

LA BICOQUE



#10

CAROLE KERI AKY
GUARD / FORWARD

Alignement 2015-16 de la MDJ LaSalle



LISTE DES JOUEURS ETOILES

Arrondissement LaSalle
Ville de Montréal
Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de Dorval-Lachine-LaSalle (CIUSSS)
M. Robert Poëti, député de LaSalle
Programme de soutien aux organismes communautaires
Fondation des Canadiens pour l'enfance
Industrielle-Alliance
IGA Extra Beck
Table de concertation jeunesse de LaSalle
Table de développement social de LaSalle
Table d'action et de concertation en sécurité urbaine de LaSalle
Agence de la santé et des services sociaux de Montréal
Caisse Desjardins de LaSalle
École secondaire Cavellier-de LaSalle
Commission scolaire Marguerite-Bourgeoys
SPVM - Poste de quartier 13
École primaire L'Eau-Vive
École primaire Orchard
École primaire Notre-Dame des Rapides
Institut universitaire en santé mentale Douglas
Chrysler LaSalle
Carrefour Jeunesse Emploi de LaSalle
François Lanthier, CPA
Café Baobab
Pensionnat du Saint-Nom-de-Marie
Cavaliers du Collège Champlain (SLAM)
Centre d'affaires étudiant Desjardins
Emploi-Québec
Service Canada
Moisson Montréal
Club Richelieu de LaSalle
Club Optimiste des Rapides
Club Optimiste de LaSalle
Tournoi des anciens de LaSalle
Cumulus
Citadins de l'UQAM
Valeurs Mobilières Desjardins

GERANTS GENERAUX

SERGE DECLOS - Président
Courtier immobilier, Groupe Sutton

MARYLÈNE JACQUES - Vice-présidente
Conseillère en placements, Valeurs Mobilières Desjardins

PHILIPPE TISSEUR - Trésorier
Directeur général, Destination Travail du Sud-Ouest de L'Île de Montréal - CJE LaSalle

SYLVAIN FORTIN - Administrateur
Conseiller en sécurité financière, Industrielle Alliance

MICHELLE BHANDAL - Administratrice
Criminologue, Centres jeunesse

RENÉE BOURQUE - Administratrice
Enseignante, École Notre-Dame des Rapides

GRETTA NZIRAMAHINDA - Administratrice
Étudiante

CHARLES THOUIN - Administrateur
Retraité

MAKENSIE DUVERGÉ - Jeune administrateur
Étudiant

MAKENLEY TCHERUI EUGÈNE - Jeune administrateur
Étudiant

ENTRAINEURS

SÉBASTIEN BABEUX - Directeur
GABRIELLE MILLER - Intervenante
IKRAME RGUIOUI - Intervenante
IRVIN NSENGIYUMVA - Intervenante
KRISTINA ROLLAND - Intervenante
RICHARD COLLETTE - Adjoint administratif

170 AVENUE ORCHARD, LASALLE, H8R 0A2
514.788.3938